

A group of cyclists is riding away from the viewer on a dirt path through a dense birch forest. The trees have characteristic white bark with dark lenticels. The ground is covered in green grass and some dry leaves. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

BILDUNGS- URLAUB 2024

 HVHS

Niedersächsischer Landesverband
der Heimvolkshochschulen e.V.

Auf einen Blick:



#hvhsbu2024

In Niedersachsen gibt es 22 vom Land anerkannte Heimvolkshochschulen, kurz HVHS. Nicht alle tragen diese Bezeichnung in ihrem Namen.

Manche nennen sich Bildungszentrum, andere Bildungsstätte oder Akademie. Die Namen und Adressen finden Sie hinten in dieser Broschüre.



5 Tage im Jahr

469 Seminare an
22 Orten zur Auswahl

für Bildungs- urlaub

Die Heimvolkshochschulen in Niedersachsen gehören zu den größten Anbietern von Bildungsurlaub im Bundesland. Wie es das Nds. Bildungsurlaubsgesetz vorsieht, dauern unsere Veranstaltungen in der Regel drei bis fünf Tage. Sie werden mit Übernachtung und Verpflegung angeboten.

In dieser Übersicht finden Sie nach Monaten sortiert Titel des jeweiligen Seminars, Datum, Ort und veranstaltende HVHS. Alles, was sie sonst noch wissen möchten, erfragen Sie bitte bei dieser veranstaltenden HVHS. Die Kontaktdaten finden Sie hinten in der Broschüre.

Januar

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

15.01.–19.01. **18 Rastede**

Vorbereitungskurs auf die Ausbildereignungs- und Meisterprüfung. Für angehende Führungskräfte und Meister*innen aus der Landwirtschaft. Teil 1

22.01.–26.01. **8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

Trauernde begleiten. Siebenteilige Ausbildung zur/zum Trauerbegleiter*in 2024 - 2025. Teil 1 (Einführungs- und Schnupperkurs)

29.01.–02.02. **18 Rastede**

Vorbereitungskurs auf die Ausbildereignungs- und Meisterprüfung. Für angehende Führungskräfte und Meister*innen aus der Landwirtschaft. Teil 2

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

15.01.–19.01. **4 Barendorf**

Kita-Fachwirt*in Fortbildung – Block 1: Leitungsaufgaben und Leitungsgrundsätze

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

22.01.–26.01. **10 Goslar**

Geblickt – »Systemblitzen in der Menschenfotografie«. Für Fotografen und Fotografie-Interessierte

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

08.01.–12.01. **12 Helmstedt**

Gustav Robert Kirchhoff und seine Zeit: Mehr als Strom, Spannung und Schaltkreise

12.01.–14.01. **12 Helmstedt**

Die Welt im Wandel – Das Comeback der Schlafwandler? Teil 1 von 2

15.01.–19.01. **3 Bad Bevensen**

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Grundkurs für alle Interessierte

22.01.–24.01. **3 Bad Bevensen**

Modellprojekt: »Haltung zeigen. Zum Dialog zwischen Polizei und Zivilgesellschaft. Modul 1: Dialog baut auf Vertrauen: Kennenlernen – Vorurteile aufbrechen – Sensibilisieren

26.01.–28.01. **12 Helmstedt**

Die Welt im Wandel – Das Comeback der Schlafwandler? Teil 2 von 2

31.01.–04.02. **3 Bad Bevensen**

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Zertifikatskurs. Modul 3 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

15.01.–19.01. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Blütezeit statt Ruhestand. Für eine kreative und positive Vision der reifen, älteren Lebensphase

15.01.–19.01. **12 Helmstedt**

Yoga und Gesundheit im Lappwald – Zeit für Aktivität und Stärke

17.01.–19.01. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Transaktionsanalyse in Aktion. Einführungskurs

22.01.–26.01. **10 Goslar**

Stressfrei durch den Arbeitstag. Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

KULTUR . KREATIVITÄT

02.01.–06.01. **19 Loccum**

Posaunenchorleitung 4.0. In Kooperation mit dem Posaunenwerk Hildesheim

26.01.–28.01. **18 Rastede**

Clownsausbildung 2024 (mehrteilig bis 17.11.2024). Teil 1. Für Pädagog*innen und Interessierte. Weitere Termine bitte erfragen

29.01.–02.02. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Literarische Orte in Spanien

RHETORIK . KOMMUNIKATION

02.01.–06.01. **10 Goslar**

Reden – Überzeugen – Handeln. Für Auszubildende aus der Landwirtschaft und der Hauswirtschaft sowie Fachkraft Agrarservice

08.01.–12.01. **10 Goslar**

Reden – Überzeugen – Handeln. Für Auszubildende aus der Landwirtschaft und der Hauswirtschaft sowie Fachkraft Agrarservice

22.01.–03.02. **12 Helmstedt**

Ausbildung zur/zur zertifizierten Mediator*in. Intensivkurs

24.01.–26.01. **19 Loccum**

The Leading Role – Hauptrolle Führungskraft

#hvhsbu2024

Februar

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

19.02.–23.02. **8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

DGSv-zertifizierte Qualifizierung zur/zum Supervisor*in und Coach. Modul 1 von 2

26.02.–01.03. **18 Rastede**

Trainer*innen-Ausbildung ›Ganzheitliches Gedächtnistraining‹. Grundkurs. In Kooperation mit dem BVGT e.V.

26.02.–01.03. **14 Lingen**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung – Bürokaufleute

26.02.–01.03. **18 Rastede**

Vorbereitungskurs auf die Ausbildereignungs- und Meisterprüfung. Für angehende Führungskräfte und Meister*innen aus der Hauswirtschaft. Teil 1

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

05.02.–09.02. **18 Rastede**

Update für Sozialassistent*innen – Entwicklungen und Ansätze aus der Sozialpädagogik

19.02.–23.02. **11 Hannover**

Kinderyoga-Kursleiter*in nach dem imFLUSSsein-Kinderyoga-Konzept. Intensivwoche

19.02.–23.02. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Vielfalt erfolgreich managen. Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von Leitungskräften in Kitas. Modul 2

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

04.02.–09.02. **22 St. Andreasberg**

Harzwinter in Schwarzweiß – Erlernung und Schärfung von visuellen Fähigkeiten für den Beruf

12.02.–16.02. **10 Goslar**

Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung

26.02.–01.03. **10 Goslar**

Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung

SPRACHEN

05.02.–09.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Oostfreesland up Platt – Die Bedeutung des Plattdeutschen für die Entwicklung Ostfrieslands

14.02.–16.02. **12 Helmstedt**

Englisch-Seminar: Talkin' Politics – issues that matter and how to discuss them

19.02.–23.02. **1 Aurich**

Niederländisch für Anfänger*innen (A1)

26.02.–01.03. **12 Helmstedt**

Englisch-Seminar: Divide and unite – Exploring the legacy of German Division in the Helmstedt region

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

05.02.–09.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

›Nicht alles Gold, was glänzt ...‹ Von eisigen Zeiten & heißen Eisen in der deutsch-niederländischen Grenzregion

05.02.–09.02. **12 Helmstedt**

Wahlen in Russland 2024: Politische Entwicklungen, Propagandastrategien und globale Auswirkungen

12.02.–16.02. **12 Helmstedt**

Die Zukunft des Westens – Muss Europa Führung übernehmen?

21.02.–25.02. **3 Bad Bevensen**

›Eine Welt der Vielfalt‹ – Diversitytraining. Modul 1 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

28.02.–01.03. **3 Bad Bevensen**

›Deepening Democracy‹ – systemische Aufstellungen und andere Annäherungen an das Spannungsfeld Gleichheitsversprechen und Reichtumsverteilung

Für alle weiteren Informationen zu den Seminaren wenden Sie sich bitte an die anbietende HVHS. Dort erfahren Sie auch den genauen Preis und können sich anmelden.

Die Kontaktdaten der Bildungshäuser finden Sie auf den letzten beiden Seiten.

Februar

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

05.02.–09.02. **10 Goslar**

Stressfrei durch den Arbeitstag. Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

12.02.–16.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Dem Glück auf der Spur! Mehr Lebenslust und Widerstandskraft mit Positiver Psychologie

12.02.–16.02. **3 Bad Bevensen**

Entspannt und kraftvoll durch stressige Zeiten. Körperorientierte Stresslösungen

19.02.–23.02. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Dem Stress begegnen – Mehr Leichtigkeit durch Achtsamkeit

19.02.–23.02. **22 St. Andreasberg**

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

21.02.–23.02. **19 Loccum**

Locker bleiben! Kommunikation und Stress – Haltung im beruflichen Kontext

26.02.–01.03. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit. Ein Trainingsprogramm

26.02.–01.03. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Mit Yoga und Meditation zu innerer Stärke und Gelassenheit im beruflichen Alltag

26.02.–01.03. **10 Goslar**

Runter vom Gas! Tankstelle für Kraft und Gelassenheit im Arbeitsalltag

26.02.–01.03. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Starke Frauen in der zweiten Lebenshälfte: gestern – heute – morgen!

26.02.–02.03. **22 St. Andreasberg**

Burnout Prävention – Wie Resilienz (und Achtsamkeit) den beruflichen Alltag stärken

Bei Drucklegung lag noch nicht für alle Seminare die Anerkennung nach NBildUG vor.

HVHS

BILDUNGS- URLAUB

2024

KULTUR . KREATIVITÄT

09.02.–11.02. **18 Rastede**

Vertiefung Clownsausbildung (mehrteilig bis 10.11.2024). Teil 1. Für ausgebildete Clown*innen. Weitere Termine bitte erfragen

19.02.–23.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Verflacht und zugenäht – auch in Ostfriesland! Von der Arbeit mit Textilien zwischen (Leiden)schaft und Selbstständigkeit

ÖKOLOGIE . NATUR

26.02.–28.02. **19 Loccum**

Der Wald im Wandel. Grundlagen-Wissen, wie der Wald der Zukunft in Deutschland möglicherweise aussehen wird

26.02.–01.03. **1 Aurich**

Küstenschutz – wenn das Wasser kommt. Herausforderungen durch den Klimawandel

PHILOSOPHIE . RELIGION

05.02.–07.02. **18 Rastede**

Christliche Spiritualität entdecken – Einübung in ein bewusstes Leben

19.02.–22.02. **8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

Einführung in den Sakristanendienst. Dreiteiliger Grundkurs. Teil 2 von 3

26.02.–01.03. **18 Rastede**

Weiterbildung Körperorientierte Seelsorge. Fortsetzung – mehrere Module. Weitere Details und Termine bitte erfragen

RHETORIK . KOMMUNIKATION

19.02.–23.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Jetzt rede ich – Schwierige Auftritte mit Leichtigkeit meistern. Rhetorik für Beruf und Alltag

26.02.–01.03. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag

März

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

04.03.–08.03. **9** Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

An den Herausforderungen der Familie wachsen.
Für Dorfhelfer*innen, Familienpfleger*innen,
Betriebsshelfer*innen

11.03.–15.03. **10** Goslar

Vom ersten Ton zum fertigen Lied: Popsongs selbst
schreiben. Eine musikalische Methode für Beruf und Alltag

11.03.–15.03. **18** Rastede

Vorbereitungskurs auf die Ausbildereignungs- und
Meisterprüfung. Für angehende Führungskräfte und
Meister*innen aus der Hauswirtschaft. Teil 2

13.03.–15.03. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Transaktionsanalyse. Berufsbegleitende Weiterbildung
zum/r Transaktionsanalytischen Berater*in. Modul 1 von 4

18.03.–22.03. **14** Lingen

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung –
Industriekaufleute (1)

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

11.03.–13.03. **11** Hannover

Mit Kindern malen. Einführung ins Ausdrucksmalen für
Erzieher*innen, Pädagog*innen, Ehrenamtliche

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

11.03.–16.03. **22** St. Andreasberg

»Kommunikationsmittel Fotografie« – Einstieg in die
visuelle Kommunikation für Beruf und Alltag

SPRACHEN

04.03.–08.03. **3** Bad Bevensen

Italienisch Intensivkurs für Anfänger*innen – aktiv und mit
Freude erstes Italienisch lernen

04.03.–08.03. **3** Bad Bevensen

Italienisch Intensivkurs für Auffrischer*innen mit wenig
Sprecherfahrung

18.03.–22.03. **12** Helmstedt

Englisch-Seminar: Divide and unite – Exploring the legacy
of German Division in the Helmstedt region

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

04.03.–08.03. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Abschied von der Erwerbsarbeit. Aufbruch ins Morgen –
Weichen stellen für die nachberufliche Phase

04.03.–08.03. **5** Mariaspring (Bovenden)

Kaffee – Kulturgeschichte(n) eines Getränks

04.03.–08.03. **1** Aurich

Wirtschaft neu denken – Gemeinwohl-Ökonomie als ein
ethisches Wirtschaftsmodell mit Zukunft?!

11.03.–15.03. **12** Helmstedt

25 Jahre Kosovokrieg

11.03.–15.03. **21** Springe

Mensch Macht Maschine Macht Mensch: Moral und
ethische Verantwortung heute und morgen

11.03.–15.03. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Ostfriesland – vom Armenhaus zur boomenden
Wirtschaftsregion

11.03.–15.03. **12** Helmstedt

Talkin'bout a revolution? – Politische Dimensionen
von Musik

18.03.–22.03. **5** Mariaspring (Bovenden)

Das Ende der Arbeit – Wenn der Wecker nicht mehr
klingelt. Aktiv das Berufsende gestalten

18.03.–22.03. **1** Aurich

Tee als Handelsware und Wirtschaftsfaktor. – Einst
Wunderdroge, heute fair gehandeltes Produkt?!

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

04.03.–08.03. **13** Hermannsburg

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention
durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

04.03.–08.03. **15** Osterholz-Scharmbeck

Work-Life-Balance. Kreative Gestaltung von Übergängen

11.03.–15.03. **10** Goslar

DurchStart – Gesund und Kraftvoll in die zweite
Lebenshälfte. Für Frauen

11.03.–15.03. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

11.03.–15.03. **10** Goslar

Stressabbau im Berufsalltag. Gesundheitsprävention durch
bewusste Wahrnehmung des Rückens

März

#hvhsbu2024

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

11.03.–15.03. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Wenn ich weiß, was ich tue, kann ich tun, was ich will. Das Lernkonzept von Mosché Feldenkrais. Gesundheitsbildung

18.03.–22.03. **22** *St. Andreasberg*

Burnout Prävention – Wie Resilienz (und Achtsamkeit) den beruflichen Alltag stärken

18.03.–22.03. **10** *Goslar*

Den Alltag mit positiver Energie meistern!

18.03.–22.03. **19** *Loccum*

Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung. Basiskurs

18.03.–22.03. **10** *Goslar*

Natürliche Wege zur Erhaltung der Arbeitskraft

18.03.–22.03. **13** *Hermannsburg*

Zu gelassenem Tun finden – Impulse für einen gesunden Umgang mit Stress im Arbeitsalltag

KULTUR . KREATIVITÄT

04.03.–08.03. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Kreative Methoden in der Biografiearbeit für Beruf & Ehrenamt im sozialen Bereich

ÖKOLOGIE . NATUR

18.03.–22.03. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen für den Arten- und Naturschutz

PHILOSOPHIE . RELIGION

11.03.–15.03. **8** *Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck*

Pfarrbüro: Kontaktstelle der Gemeinde. Dreiteiliger Grundkurs für Pfarrsekretär*innen. Teil 1 von 3

RHETORIK . KOMMUNIKATION

04.03.–06.03. **3** *Bad Bevensen*

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg – Intensiv-Aufbaukurs. ›Mediere Dein Leben – vom Konflikt zur Verbindung‹

04.03.–08.03. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Einführung

06.03.–10.03. **11** *Hannover*

Mut zum Sein – Gewaltfreie Kommunikation. GfK-Ausbildung für Fortgeschrittene. Modul 3 (von 3)

11.03.–15.03. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Werkstatt für wissenschaftliche Texte

18.03.–20.03. **4** *Barendorf*

Reden ist Silber, wirkungsvoll reden ist Gold – Stimm- und Rhetoriktraining für Frauen

FÜR ERWACHSENE MIT KINDERN

18.03.–22.03. **12** *Helmstedt*

Fit und Fröhlich: Tipps und Tricks für einen gesunden Lebensstil für Eltern und Kinder zwischen 4 und 10 Jahren – Ein Gesundheitsworkshop

24.03.–28.03. **3** *Bad Bevensen*

Englisch-Intensivkurs für Auffrischer*innen mit wenig Sprecherfahrung. Für Alleinerziehende + Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche (6 - 16 Jahre)

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

04.03.–08.03. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Ich bin ich – und das ist gut so! Selbstsicherheitstraining für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

25.03.–27.03. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Leichte Frühlingküche. Für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

EHRENAMT

21.03.–24.03. **4** *Barendorf*

Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren (BVST e.V.) – Aufbaulehrgang 2



April

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

02.04.–05.04. **14** *Lingen*

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung – Industriekaufleute (2)

03.04.–05.04. **18** *Rastede*

Berufliche Zielsetzung in der Lebensmittel – Den eigenen Weg finden und gestalten. Für Berufstätige ab 40 Jahren

05.04.–07.04. **11** *Hannover*

Weiterbildung in systemische Trauerbegleitung. Modul 1 (von 8)

08.04.–12.04. **8** *Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck*

Heilende Seelsorge: Komplexe Systeme kompetent mitgestalten. Fünfteilige Weiterbildung. Teil 1 von 5

08.04.–13.04. **17** *Papenburg*

Kompaktlehrgang zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung vor der IHK für Ostfriesland & Papenburg

10.04.–12.04. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement. Weiterbildung zum Coach. Modul 1 von 7

22.04.–26.04. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Einführung in systemisches Denken und Handeln. Haltungen, Grundannahmen und Zielsetzungen systemischer Praxis

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

03.04.–05.04. **3** *Bad Bevensen*

Singen, Tanzen, Töne fangen – mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Für Erzieher*innen

05.04.–07.04. **11** *Hannover*

Von der Erziehung zur Begleitung – Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern in zwei Modulen. Modul 1

15.04.–17.04. **3** *Bad Bevensen*

Dienstbesprechungen effektiv gestalten. Für Kita-Mitarbeiter*innen

15.04.–17.04. **3** *Bad Bevensen*

Integration von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten. Handlungsmöglichkeiten für Erzieher*innen

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

14.04.–19.04. **22** *St. Andreasberg*

Zugang in die ›Achtsame Fotografie‹ – Fotografische Kenntnisse für den Beruf erweitern

22.04.–26.04. **10** *Goslar*

Bildhafte Industriekultur – ›Von der Idee zum fertigen Bild‹. Fotografie in historischer Umgebung

SPRACHEN

08.04.–12.04. **3** *Bad Bevensen*

Una Settimana di Italiano. Wochenkurs in italienischer Sprache

22.04.–24.04. **7** *Stapelfeld (Cloppenburg)*

›Platt to go. Erste Grundkenntnisse der plattdeutschen Sprache

22.04.–26.04. **3** *Bad Bevensen*

Living English Communication. Englisch-Intensivkurs in Englischer Sprache

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

05.04.–07.04. **12** *Helmstedt*

Sicherheitspolitik in Deutschland und Europa

08.04.–12.04. **1** *Aurich*

›Moderne Zeiten‹ in Ostfriesland!? Auswirkungen des Tourismus auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Menschen

08.04.–12.04. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Babylon Berlin – und 100 Jahre weiter. Die Zwanziger Jahre im 20. und 21. Jahrhundert

08.04.–12.04. **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Aufbaukurs. Modul 2 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

08.04.–12.04. **21** *Springe*

Die feinen Unterschiede: Von A wie Alternative Wohnprojekte bis Z wie Zwangsräumung

08.04.–12.04. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Hafenwelten in Ostfriesland zwischen Tradition und Moderne

08.04.–17.05. **6** *Hustedt (Celle)*

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (1) der politischen Allgemeinbildung

12.04.–14.04. **12** *Helmstedt*

Sicherheitspolitische Herausforderungen Deutschlands

Die Kontaktdaten der Bildungshäuser finden Sie auf den letzten beiden Seiten.

FORTSETZUNG →

April

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

15.04.–19.04. **10 Goslar**

Das Grüne Band im Harz – neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze

15.04.–19.04. **12 Helmstedt**

Deutschland und seine Kolonien – Erinnerungskultur und Deutungshoheit

15.04.–19.04. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Die Grimms: Märchenonkel der Nation

15.04.–19.04. **12 Helmstedt**

Russland nach der Präsidentschaftswahl

22.04.–26.04. **3 Bad Bevensen**

›Eine Welt der Vielfalt‹ – Diversitytraining (Aufbaukurs). Modul 2 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

22.04.–26.04. **10 Goslar**

Der Harz. Vom Industriegebiet zum Nationalpark – auch eine Zeitreise

22.04.–26.04. **1 Aurich**

Lebensrettung auf dem Wasser – eine gesellschaftspolitische Aufgabe

22.04.–26.04. **1 Aurich**

Niederlande und Deutschland: zwei Nachbarn, die sich kaum kennen?

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

02.04.–05.04. **10 Goslar**

Stressfrei durch den Berufsalltag. Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

08.04.–12.04. **10 Goslar**

Gesundheit und Resilienz stärken – Stressbewältigung durch Verzeihensarbeit

12.04.–14.04. **12 Helmstedt**

Yoga und Gesundheit im Lappwald – Zeit für Aktivität und Stärke

15.04.–19.04. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Gesundheit im Beruf und Alltag – die Heilkraft der Natur erleben. Im Kloster Neuenwalde

15.04.–19.04. **22 St. Andreasberg**

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

15.04.–19.04. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Vom Burn-out zur Work-Life-Balance

17.04.–19.04. **11 Hannover**

Stressbewältigung durch An- und Entspannung

22.04.–26.04. **19 Loccum**

Glück & Gesundheit. Die Grundlage (Gesundheit) und das Dach (Glück) unseres Lebens betrachten und die Säulen definieren, die das eine mit dem anderen verbinden

24.04.–28.04. **19 Loccum**

Mit Bewusstsein den Arbeitsalltag meistern. Unterstützt durch die Ideen der Feldenkrais Methode

KULTUR . KREATIVITÄT

15.04.–17.04. **11 Hannover**

Neue Wege gehen mit Kreativitätstechniken. Teamentwicklung, Kommunikation, Toleranz fördern

15.04.–17.04. **15 Osterholz-Scharmbeck**

URBANflowART und dabei das perfekte Bild vergessen lassen – Kunst, Alltag, Gegenwart

15.04.–19.04. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Vom ersten Ton zum fertigen Lied. Popsongs selber schreiben

HVHS

BILDUNGS-

URLAUB

2024

Zusätzliche Informationen zu den Seminaren finden Sie auch in unserer Seminardatenbank unter landesverband-hvhs.de



ÖKOLOGIE . NATUR

02.04.–05.04. **10 Goslar**

Kraftvolle Naturprozesse als Wegweiser zu nachhaltigem Wachstum von Natur und Mensch

02.04.–05.04. **10 Goslar**

Unter Wilden im Harz? Vom Zustand und der Zukunft von Wildtieren in Wald, Wiese und Hecke

08.04.–12.04. **1 Aurich**

Die ostfriesischen Inseln – ein Bollwerk der Natur. Geschichte, Entstehung und wirtschaftliche Entwicklung

08.04.–12.04. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Honig- und Wildbienen in Gefahr. Ursachen für das Insektensterben und wie wir helfen können

15.04.–19.04. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Zukunftswerkstatt Energie – Im Spannungsfeld zwischen Wirtschaft und Klimaschutz

22.04.–26.04. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Auf den Spuren der Bäume. Straßenbäume, Wallhecken, Streuobstwiesen und Entscheidungshilfen für Baumpflanzungen

22.04.–26.04. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Die Vogelwelt Ostfrieslands im Konfliktfeld von Ökologie und Ökonomie

22.04.–26.04. **4 Barendorf**

Ein Garten als Spiegel der ökologischen Vielfalt gestalten – Biodiversität schaffen

RHETORIK . KOMMUNIKATION

15.04.–17.04. **3 Bad Bevensen**

Selbsthilfegruppen leiten und entwickeln. Unsere Gemeinsamkeiten / unsere Unterschiede

15.04.–19.04. **19 Loccum**

Authentisch kommunizieren in Alltag und Beruf. Berufliche Konflikte konstruktiv meistern und Diskussionen lösungsorientiert führen

EHRENAMT

05.04.–07.04. **4 Barendorf**

Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren (BVST e.V.) – Grundlehrgang

08.04.–12.04. **18 Rastede**

Weiterbildung zum/r Trauerbegleiter*in in 2024/25. Große Basisqualifikation Trauerbegleitung – mehrere Module. Teil 1. Weitere Details und Termine bitte erfragen

Mai

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

27.05.–29.05. **7 Stapelfeld (Cloppenburg)**

›Einfach mal machen?‹ Konzeption und Planung von Vorbereitungskursen zur ehrenamtlichen Mitarbeit im hospizlichen Kontext. Basisseminar

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

06.05.–08.05. **3 Bad Bevensen**

Erst verstehen – dann handeln! Verstehensorientierte Pädagogik als Zugang zu Kindern

06.05.–08.05. **3 Bad Bevensen**

Sprachraum Natur – Alltagsintegrierte Sprachförderung/ Sprachbildung in der Natur

06.05.–08.05. **3 Bad Bevensen**

Zwischen den Stühlen. Die stellvertretende und die nicht freigestellte Leitung – besondere Herausforderungen dieser Position meistern

13.05.–15.05. **3 Bad Bevensen**

Mitbestimmungsrechte von Kindern in der Kita. Dem Kind eine Stimme geben

13.05.–17.05. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Vielfalt erfolgreich managen. Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von Führungskräften in Kitas. Modul 3

15.05.–17.05. **3 Bad Bevensen**

Eltern und Mitarbeitende beraten und stärken. Systemische und lösungsfokussierte, ressourcenorientierte Techniken für Beratungen

21.05.–24.05. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. Modul 1

22.05.–24.05. **3 Bad Bevensen**

Bauen, Konstruieren, mathematische Potentiale. Für Kita-Mitarbeiter*innen

27.05.–29.05. **3 Bad Bevensen**

Glücklich, klug & entspannt – Konzentration und Ruhe fördern durch Tanz und Yoga! Für Erzieher*innen und pädagogische Fachkräfte von Elementar- und Vorschulgruppen

27.05.–29.05. **3 Bad Bevensen**

Kinder psychisch auffälliger Eltern – Seelisch belastete Familiensysteme besser verstehen und unterstützen. Für Kita-Mitarbeiter*innen

Mai

SPRACHEN

13.05.–17.05. **3** Bad Bevensen

Begeistert Chinesisch lernen mit Suggestopädie – entspannt in einer Woche zum Sprechen

27.05.–31.05. **3** Bad Bevensen

5 days of English ... about: Small Talk IS Business English!

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

03.05.–05.05. **12** Helmstedt

Europa vor neuen sicherheitspolitischen Herausforderungen

05.05.–12.05. **3** Bad Bevensen

›Living democracy – approaches to strengthen respect and cohesion in Israel and Germany. Teil 2 von 2 (in Israel). Für Erzieher*innen, Lehrer*innen, Fachkräfte in der Jugendarbeit

06.05.–10.05. **5** Mariaspring (Bovenden)

Irland – Eine tückische Insel?

13.05.–17.05. **12** Helmstedt

In guter Verfassung? 75 Jahre Grundgesetz und Bundesrepublik – Rückblick auf Deutschlands demokratische Entwicklung

13.05.–17.05. **10** Goslar

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)

13.05.–17.05. **1** Aurich

Tourismus in einer dynamischen Region – Chancen und Risiken am Beispiel Ostfrieslands

21.05.–24.05. **12** Helmstedt

In guter Verfassung? 75 Jahre Grundgesetz und Bundesrepublik – Rückblick auf Deutschlands demokratische Entwicklung

27.05.–29.05. **3** Bad Bevensen

›Guten Morgen, Abendland! Konstantinopel.« Diversity-Planspiel-Fortbildung zum transkulturellen historischen Lernen in der Jugendbildung

27.05.–31.05. **1** Aurich

›Schnauze vollk. Wahlen im Zeitalter von Politikverdrossenheit

27.05.–31.05. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

04.05.–11.05. **19** Loccum

Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein. Qigong – Aufnahme und Abgabe von Qi

06.05.–08.05. **18** Rastede

Ich glaub, ich steh im Wald! Mit Bewegung in der Waldnatur zu Stressabbau und mehr Entspannung

09.05.–12.05. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Innehalten – Ankommen – Auftanken: Achtsamkeit für den Alltag. Im Kloster Neuenwalde

13.05.–15.05. **7** Stapelfeld (Cloppenburg)

›Willkommen Gelassenheit« – Wege aus dem Stress

13.05.–17.05. **10** Goslar

Selbstwirksam, motiviert und kraftvoll durch's (Berufs-) Leben. Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN

13.05.–17.05. **22** St. Andreasberg

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

14.05.–17.05. **4** Barendorf

Burn on statt Burn out – Kommunikation und Selbstfürsorge

20.05.–22.05. **11** Hannover

Psychohygiene und Selbsterfahrung für Menschen in beratenden Berufen

22.05.–24.05. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Der Körper kennt die Antwort. Focusing meets Coaching. Im Kloster Neuenwalde

27.05.–31.05. **10** Goslar

Dem Stress die kalte Schulter zeigen. Stressbewältigung mit Hilfe des Waldes

27.05.–31.05. **3** Bad Bevensen

Frauen in ihrer Mitte. Ressourcen für Frauen mit 50+

27.05.–31.05. **19** Loccum

Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag

KULTUR . KREATIVITÄT

21.05.–24.05. **1** *Aurich*

Ostfrieslands Kultur – Frauenorte erzählen Geschichte

ÖKOLOGIE . NATUR

06.05.–08.05. **4** *Barendorf*

Ökosystem Wald – Unser Wald, unsere Lebensweise.
Die Rolle des Mensch im Umgang mit der Natur

13.05.–17.05. **1** *Aurich*

Fischerei in Ostfriesland – Nahrungsgrundlage,
Wirtschaftszweig und Hobby. Historische, ökonomische
und ökologische Aspekte

21.05.–24.05. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Das Watt – eine einmalige Landschaft.
Ökologische Bedeutung, Naturschutz, Tourismus

27.05.–31.05. **1** *Aurich*

Selbstversorgung – eine Lebenseinstellung und/oder
Alternative in einer globalisierten Welt

RHETORIK . KOMMUNIKATION

22.05.–24.05. **11** *Hannover*

Gewaltfreie Kommunikation im Berufsalltag

27.05.–31.05. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Worte können Mauern sein oder Fenster – Gewaltfreie
Kommunikation

Juni

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

10.06.–12.06. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Trans* in der Stimmtherapie. Basismodul. Für Fachkräfte/
Interessierte aus den Bereichen der Logopädie,
Stimmtherapie, an Atem-, Sprech- und Stimmlehrer*innen,
klinische Linguist*innen etc.

14.06.–16.06. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Weiterbildung Systemische Beratung/Qualifizierung zum
Coach. Grundkurs – Modul 1

24.06.–28.06. **10** *Goslar*

Vom ersten Ton zum fertigen Lied: Popsongs selbst
schreiben. Eine musikalische Methode für Beruf und Alltag

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

03.06.–07.06. **4** *Barendorf*

Integrative Erziehung & Bildung in Kindertages-
einrichtungen 2024/2025. Modul 3 und 4

10.06.–14.06. **18** *Rastede*

Frisch in Führung. Für Fach- und Führungskräfte aus
pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

15.06.–22.06. **10** *Goslar*

Bildhaftes Ökosystem – >Die Natur im Fokus<.
Fotografische Kenntnisse im Beruf erweitern und vertiefen

22.06.–29.06. **10** *Goslar*

Bildhaftes Ökosystem – >Die Natur im Fokus<.
Fotografische Kenntnisse im Beruf erweitern und vertiefen

SPRACHEN

17.06.–21.06. **3** *Bad Bevensen*

Englisch-Intensivkurs für Auffrischer*innen mit wenig
Sprecherfahrung

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

03.06.–07.06. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Auch drüben war Deutschland. Erinnerungsorte der
deutschen Teilung im Harz und Südniedersachsen

03.06.–07.06. **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Grundkurs für
alle Interessierte

HVHS

BILDUNGS-

URLAUB

2024

Tipp: Bildungsurlaub auch
für Erwachsene mit Kindern!
Als Familienseminare
im März, Juli, Oktober
und Dezember.

Juni

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

03.06.–07.06. **3** *Bad Bevensen*

Politische Stabilität in Gefahr? Faktoren innerer und äußerer Sicherheit in Deutschland und Europa

03.06.–07.06. **12** *Helmstedt*

Zwischen Wettkampf und Weltgeschehen: Sport und Politik im Dialog

10.06.–14.06. **10** *Goslar*

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)

17.06.–21.06. **12** *Helmstedt*

KI und Sicherheit? Chancen und Herausforderungen

17.06.–21.06. **1** *Aurich*

Ostfriesische Spezialitäten – Vom Wechselspiel zwischen Politik und Regionalentwicklung

19.06.–21.06. **3** *Bad Bevensen*

›Mehr als eine Demokratie‹. Training nach der Betzavta-Methode. Für Multiplikator*innen der Demokratiepädagogik und Interessierte

21.06.–23.06. **19** *Loccum*

Uni im Grünen: ›Wir konnten auch anders. Eine kurze Geschichte der Nachhaltigkeit‹. Vom Mittelalter lernen

24.06.–28.06. **1** *Aurich*

Mit der Kraft des Windes – Aus der Historie lernen, die Zukunft gestalten

24.06.–28.06. **1** *Aurich*

Ostfriesische Spezialitäten – Vom Wechselspiel zwischen Politik und Regionalentwicklung

28.06.–30.06. **3** *Bad Bevensen*

Im Schatten der Weltmachtpolitik. Der wachsende Einfluss der BRICS-Staaten auf der internationalen Bühne

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

03.06.–07.06. **1** *Aurich*

Auf das richtige Maß kommt es an: Life-Work-Balance

10.06.–14.06. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Mein Leben in Balance. Ausgeglichenheit durch Yoga und meditationsbasierter Gewaltfreier Kommunikation

10.06.–14.06. **19** *Loccum*

Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM). Ein Selbstmanagementtool für den Job

10.06.–14.06. **17** *Papenburg*

Stressbewältigung und Work-Life-Balance – durch Achtsamkeit und Zen

10.06.–14.06. **22** *St. Andreasberg*

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

17.06.–21.06. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Entspannter leben und arbeiten. Stressbewältigung und Selbstfürsorge

24.06.–28.06. **12** *Helmstedt*

Yoga und Gesundheit im Lappwald – Zeit für Aktivität und Stärke

HVHS

**BILDUNGS-
URLAUB**

2024

Einen Rechtsanspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub

haben Sie in Niedersachsen, wenn Sie als Arbeitnehmer*in jeden Tag Ihren Arbeitsplatz in Niedersachsen aufsuchen (Nds. Bildungsurlaubsgesetz).

Es gilt jeweils das Bildungsurlaubsgesetz des Landes, in dem Sie regelmäßig zur Arbeit gehen. Haben Sie wechselnde Einsatzorte in mehreren Bundesländern, ist es entscheidend, wo der Hauptsitz Ihrer Firma liegt.

KULTUR . KREATIVITÄT

10.06.–14.06. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Von Häuptlingsburgen und Freien Friesen – Kulturelle Einflüsse für die Entstehung von Steinhäusern und Festungsanlagen in Ostfriesland

ÖKOLOGIE . NATUR

03.06.–07.06. **10** *Goslar*

Klimaretter Wald? – Über die Beziehung zwischen Wald und Klima

03.06.–07.06. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Landwirtschaft und Umweltschutz im Einklang? Mit dem E-Bike das Leinetal erkunden

03.06.–07.06. **1** *Aurich*

Moore – Die Gedächtnisse der Landschaft

10.06.–14.06. **1** *Aurich*

Ökologie und Ökonomie – Im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Arbeitsplätzen

17.06.–21.06. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft. Mit dem E-Bike zu Betrieben und Lernorten der Nachhaltigkeit

17.06.–21.06. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Weltnaturerbe Wattenmeer – Ökologische Bedeutung sowie gesellschaftspolitische Konfliktfelder

17.06.–21.06. **4** *Barendorf*

Zwischen Artenreichtum, Wirtschaftsinteressen und Hochwassergefahr – Eine Flusslandschaft als Lebensraum

RHETORIK . KOMMUNIKATION

17.06.–19.06. **3** *Bad Bevensen*

Selbsthilfegruppen leiten und entwickeln. Freud und Leid beim Leiten einer Selbsthilfegruppe

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

09.06.–12.06. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

›Sommerwerkstatt Upcycling‹ – aus Alt mach Neu!
Für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

EHRENAMT

24.06.–26.06. **18** *Rastede*

Kraftquelle Resilienz – Stärkende Tage für Trauerbegleitende

Juli

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

08.07.–12.07. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Sommerakademie für Fachkräfte: Bildungsurlaube in Bildungsstätten gestalten

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

01.07.–05.07. **7** *Stapelfeld (Cloppenburg)*

Das Fotobuch – Von der Idee zum fertigen Buch

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

01.07.–05.07. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn.
Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat

01.07.–05.07. **12** *Helmstedt*

Europa im Wandel: Von der Euro-Einführung zur Europawahl 2024

01.07.–05.07. **4** *Barendorf*

Osteuropa mit Schwerpunkt Polen – Perspektiven Osteuropas auf den Krieg und die Friedens-, Sicherheits- und Integrationsbedürfnisse Europas

01.07.–05.07. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Zeitreise. Mit dem E-Bike in die Vergangenheit

08.07.–12.07. **1** *Aurich*

Globalisierung – Fluch oder Segen: Wohlstandsgewinne versus Verluste von Arbeitsplätzen?

08.07.–12.07. **12** *Helmstedt*

Gründung Bundesrepublik und DDR: Erinnerungskultur und Deutungshoheit

22.07.–26.07. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Gulfhäuser – Kulturgut zwischen Tradition und Moderne

22.07.–26.07. **10** *Goslar*

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)



Juli

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

01.07.–05.07. **18 Rastede**

LEBEN(S).KUNST.WERT – Ein Sommerseminar für Interessierte, um die eigene Lebenskraft zu stärken

05.07.–07.07. **12 Helmstedt**

Yoga und Gesundheit im Lappwald – Zeit für Aktivität und Stärke

08.07.–12.07. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Essen mit Wirkung und Nebenwirkung. Gestern – Heute – Morgen

08.07.–12.07. **13 Hermannsburg**

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

22.07.–26.07. **10 Goslar**

Stressabbau im Berufsalltag. Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens im Arbeitsalltag

29.07.–02.08. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

29.07.–02.08. **22 St. Andreasberg**

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

KULTUR . KREATIVITÄT

01.07.–05.07. **7 Stapelfeld (Cloppenburg)**

Literarische Texte kann jede*r. Die eigene ›Schreibeschärfe‹

ÖKOLOGIE . NATUR

01.07.–05.07. **1 Aurich**

Selbstversorgung 2.0 – Selbstfürsorge in einer schnelllebigen Zeit

08.07.–12.07. **1 Aurich**

Sieben Düneninseln und das ostfriesische Wattenmeer: Von Borkum über Juist und Spiekeroog nach Wangerooge

15.07.–19.07. **1 Aurich**

Das Wattenmeer – Schutzgebiet, Erlebnispark oder Bereitstellung für Windenergie?

15.07.–19.07. **1 Aurich**

Selbstversorgung 2.0 – Selbstfürsorge in einer schnelllebigen Zeit

29.07.–02.08. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Die Ems – Lebensader für Mensch und Natur

29.07.–02.08. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Radeln & Moor – Landschaften, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor

PHILOSOPHIE . RELIGION

21.07.–28.07. **8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

56. Internationale Jüdisch-Christliche Bibelwoche. Gemeinsam biblische Texte auf dem Hintergrund der jeweiligen Traditionen lesen

FÜR ERWACHSENE MIT KINDERN

22.07.–26.07. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Give me five! Sommer-Familienseminar

29.07.–02.08. **21 Springe**

Familien machen Klima: Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft

29.07.–02.08. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Plan(et) B jetzt! Familienseminar zu den Themen Klima, Klimaanpassung und Nachhaltigkeit

August

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

05.08.–09.08. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Supervision. Kompaktausbildung in drei Modulen. Für TA-Berater. Modul 1 von 3

05.08.–09.08. **18 Rastede**

Trainer*innen-Ausbildung ›Ganzheitliches Gedächtnistraining‹. Aufbaukurs 1. In Kooperation mit dem BVGT e. V.

21.08.–23.08. **20 Reinhausen bei Göttingen**

Reise in die Innenwelt – Systemisch arbeiten mit inneren Anteilen für LSBTIAQ*. Für Fachkräfte in der LSBTIAQ*-Beratung

21.08.–23.08. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement.
Weiterbildung zum Coach. Modul 3 von 7

28.08.–30.08. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

›Stehen Sie doch einfach mal auf!‹ Psychodramatisches
Arbeiten in der Beratung

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

26.08.–28.08. **3** *Bad Bevensen*

Sensorische Integration. Bedeutung, Störungen erkennen
und Hilfeformen. Für Kita-Mitarbeiter*innen

26.08.–28.08. **3** *Bad Bevensen*

Verhaltensauffällige Kinder – Problem oder
Herausforderung? Für Mitarbeiter*innen in
Horteinrichtungen

26.08.–30.08. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen
für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. Modul 2

SPRACHEN

14.08.–16.08. **12** *Helmstedt*

Englisch-Seminar: Talkin' Politics – issues that matter and
how to discuss them

26.08.–30.08. **3** *Bad Bevensen*

5 days of English ... about: Your Personal Resources and
Aims. Hybrid-Kurs

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

05.08.–09.08. **12** *Helmstedt*

Seewege und Wasserstraßen in Deutschland und ihre
Bedeutung

12.08.–16.08. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Das Ende der Arbeit – Wenn der Wecker nicht mehr
klingelt. Aktiv das Berufsende gestalten

19.08.–23.08. **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Aufbaukurs.
Modul 2 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

19.08.–23.08. **10** *Goslar*

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance
für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike
enthalten)

23.08.–25.08. **12** *Helmstedt*

Quo Vadis Tochter des Agenor? Die Europawahl 2024 –
Folgen für die Gesellschaft von heute und morgen

26.08.–30.08. **1** *Aurich*

Globalisierung der Seezeichen: Vom Lebensretter zum
Touristenhighlight – der Leuchtturm im Wandel der Zeiten

26.08.–30.08. **1** *Aurich*

Tourismus in einer dynamischen Region – Chancen und
Risiken am Beispiel Ostfrieslands

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

05.08.–09.08. **19** *Loccum*

Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und
regeneratives Stressmanagement (Fortsetzungskurs).
Basiskurs ist Voraussetzung

05.08.–09.08. **19** *Loccum*

Gesundheitsförderung, Stressmanagement und
Burnoutprophylaxe (mit Autogenen Training)

05.08.–09.08. **13** *Hermannsburg*

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention
durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

05.08.–09.08. **22** *St. Andreasberg*

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine
Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

12.08.–16.08. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Burnout und Stressprävention

12.08.–16.08. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Gesundheit gestalten in Beruf und Alltag. Entspannung,
Bewegung, Stressbewältigung

19.08.–23.08. **22** *St. Andreasberg*

Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine
Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

26.08.–28.08. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Ruhestand und dann?

KULTUR . KREATIVITÄT

26.08.–29.08. **7** *Stapelfeld (Cloppenburg)*

Shared Reading® – Eine besondere Art des gemeinsamen
Lesens. Zertifizierte Ausbildung zur Leseleitung

26.08.–30.08. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Hollywood an der Leine – nicht nur Heinz-Ehrhardt

August

ÖKOLOGIE . NATUR

05.08.–09.08. **1** *Aurich*

Ein Wald sagt mehr als tausend Worte – Naturschutz und Klimafolgen im globalen Diskurs

05.08.–09.08. **1** *Aurich*

Fischerei in Ostfriesland – Nahrungsgrundlage, Wirtschaftszweig und Hobby. Historische, ökonomische und ökologische Aspekte

12.08.–16.08. **1** *Aurich*

Ökologie und Ökonomie – Im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Arbeitsplätzen

12.08.–16.08. **1** *Aurich*

Sieben Düneninseln und das ostfriesische Wattenmeer: Von Borkum über Juist und Spiekeroog nach Wangerooge

12.08.–16.08. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Weltnaturerbe Wattenmeer – Ökologische Bedeutung sowie gesellschaftspolitische Konfliktfelder

19.08.–23.08. **1** *Aurich*

Das Wasser – Ein unverzichtbares Element. Ein Balance-Akt zwischen ökonomischen Zwängen, ökologischer Verantwortung und gesellschaftlichen Erfordernissen

19.08.–23.08. **10** *Goslar*

Kraftvolle Naturprozesse als Wegweiser zu nachhaltigem Wachstum von Natur und Mensch

26.08.–30.08. **4** *Barendorf*

Naturschutz, Fischerei und nachhaltige Lebensweise – Schwerpunkt Lebensraum Elbtalau

26.08.–31.08. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Landwirtschaft und Umweltschutz im Einklang? Mit dem E-Bike das Leinetal erkunden

RHETORIK . KOMMUNIKATION

07.08.–10.08. **11** *Hannover*

Gewaltfreie Kommunikation. GfK-Ausbildung Modul 1 (von 4)

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

11.08.–15.08. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Gesundheitswoche für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung – Schwerpunkt: Bewegung

September

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

09.09.–11.09. **7** *Stapelfeld (Cloppenburg)*

»Wieviel Tod verträgt ein Team«. Für Pflegekräfte zur Auseinandersetzung mit Sterben, Tod, Trauer

09.09.–11.09. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Fit am Arbeitsplatz. Für Beschäftigte und Gruppenleiter*innen der Hauswirtschaft in Werkstätten für Menschen mit Behinderung

16.09.–21.09. **17** *Papenburg*

Kompaktlehrgang zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung vor der IHK für Ostfriesland & Papenburg

27.09.–29.09. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Weiterbildung Systemische Beratung/Qualifizierung zum Coach. Grundkurs – Modul 2

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

02.09.–04.09. **3** *Bad Bevensen*

einfach – systemisch – praktisch. Systemisches Denken und sein Nutzen für die Pädagogik

02.09.–06.09. **18** *Rastede*

Zertifizierte Weiterbildung zum/zur Kindergarten-Fachwirt*in. »Aus der Praxis – für die Praxis« – Kindertagesstätten kompetent leiten. Mehrteilig (bis 2026)

09.09.–11.09. **3** *Bad Bevensen*

Tanzen, reimen, singen & Bewegungsspiele. Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung in der Kita für die Elementar- und Krippengruppe

16.09.–18.09. **3** *Bad Bevensen*

Pubertät ist, wenn Erwachsene nerven. Hintergründe, Handlungsoptionen und Gelassenheit für professionelle Begleiter*innen von jungen Menschen

16.09.–20.09. **18** *Rastede*

Ausbildung Kinderyoga – In der Ruhe liegt die Kraft

16.09.–20.09. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Kommunikation in der inklusiven Schule

18.09.–20.09. **3** *Bad Bevensen*

Kinder und Schutz im pädagogischen Alltagshandeln. Reflexion der eigenen pädagogischen Praxis

23.09.–25.09. **3** *Bad Bevensen*

Kreative Räume – Alltagsmaterialien und Strukturen für Krippenkinder

23.09.–27.09. **9** Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

Vielfalt erfolgreich managen. Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von Führungskräften in Kitas. Modul 4

25.09.–27.09. **3** Bad Bevensen

›Was für ein Theater!‹ Theater- und Rollenspiel im Kindergarten. Für Kita-Mitarbeiter*innen

25.09.–27.09. **3** Bad Bevensen

Jungen in unserer Kita – was brauchen sie?

30.09.–02.10. **3** Bad Bevensen

Kleine Welteroberer – Krippenkinder in ihrer Entwicklung fördern. Grundlagenseminar

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

23.09.–27.09. **10** Goslar

Bildhafte Industriekultur – ›Von der Idee zum fertigen Bild. Fotografie in historischer Umgebung

SPRACHEN

09.09.–13.09. **3** Bad Bevensen

Bentornati – Willkommen zurück! Italienisch für Wiedereinsteiger*innen mit geringen Vorkenntnissen

16.09.–20.09. **3** Bad Bevensen

5 days of English ... about: Intercultural Communication

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

02.09.–04.09. **3** Bad Bevensen

#Allyship – Aktiv verbündet sein. Solidarisch und diskriminierungskritisch handeln lernen

02.09.–06.09. **10** Goslar

Der Harz. Vom Industriegebiet zum Nationalpark – auch eine Zeitreise

02.09.–06.09. **1** Aurich

Einschneidende Erlebnisse im kollektiven Gedächtnis – Gedenkorte und was sie uns zu vermitteln haben

02.09.–06.09. **5** Mariaspring (Bovenden)

Kein Platz an der Sonne mehr. Spuren des Kolonialismus in Südniedersachsen

11.09.–13.09. **3** Bad Bevensen

›Pimp your Betzavta-Know-how‹ – Methoden-Refresher für Betzavta-Trainer*innen

16.09.–20.09. **12** Helmstedt

Burgen und Schlösser in Brandenburg

16.09.–20.09. **12** Helmstedt

Die ehemalige Grenz- und Braunkohleregion um Helmstedt im Umbruch: Geschichte, Gesellschaft, Wirtschaft und Politik erfahrbar machen

16.09.–20.09. **12** Helmstedt

Drohnen – Der Krieg von Morgen

16.09.–20.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Geschichte und Entwicklung der Moor-Fehn-Kolonisation

16.09.–20.09. **1** Aurich

Mit der Kraft des Windes – Aus der Historie lernen, die Zukunft gestalten

23.09.–27.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat

23.09.–27.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Landwirtschaft im Wandel. Vorträge, Gespräche und Exkursionen

27.09.–29.09. **12** Helmstedt

Die Region Südheide im sicherheitspolitischen Blick

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

02.09.–06.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Auf Schlaf vertrauen. Grundlage der Arbeitsfähigkeit. Im Kloster Neuenwalde

02.09.–06.09. **13** Hermannsburg

Sich gesund ernähren und den Stress mindern – Bausteine für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf

02.09.–06.09. **18** Rastede

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR-Kompaktkurs (Mindfulness Based Stress Reduction)

04.09.–06.09. **11** Hannover

Resilienz und Achtsamkeit in helfenden Berufen. Die persönliche Widerstandsfähigkeit stärken

09.09.–11.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Focusing. Der Stimme des Körpers folgen. Im Kloster Neuenwalde

09.09.–13.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Resilienz als Wachstumschance. Kraft der inneren Stärke

09.09.–13.09. **10** Goslar

Stärken nutzen, Kompetenzen erweitern, leistungsfähig bleiben. Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN

September

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

21.09.–28.09. **19** *Loccum*

Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein. Qigong – Das Spiel der 5 Tiere

23.09.–27.09. **4** *Barendorf*

Achtsamkeit und Bewusstheit für den Berufsalltag entwickeln

28.09.–05.10. **19** *Loccum*

Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein. Qigong – Die 5 Elemente

KULTUR . KREATIVITÄT

09.09.–13.09. **4** *Barendorf*

Storytelling! Freies, mündliches Erzählen von Märchen und Geschichten für Kinder, Erwachsene und Familien

16.09.–20.09. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Garten- und Parkkultur in der Ems-Dollart-Region im Spiegel der Gesellschaft

ÖKOLOGIE . NATUR

02.09.–06.09. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Das Watt – eine einmalige Landschaft. Ökologische Bedeutung, Naturschutz, Tourismus

02.09.–06.09. **10** *Goslar*

Klimaretter Wald? – Über die Beziehung zwischen Wald und Klima

02.09.–06.09. **1** *Aurich*

Selbstversorgung – eine Lebenseinstellung und/oder Alternative in einer globalisierten Welt

09.09.–13.09. **4** *Barendorf*

Ein Garten als Spiegel der ökologischen Vielfalt gestalten – Biodiversität schaffen

09.09.–13.09. **1** *Aurich*

Moore – Die Gedächtnisse der Landschaft

09.09.–13.09. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ökologie und Nachhaltigkeit in der Gartenkultur

09.09.–13.09. **1** *Aurich*

Verschmutzung der Meere. Plastik im Meer – eine Gefahr für Menschen, Fauna und Flora

16.09.–20.09. **1** *Aurich*

Streuobstwiesen in Ostfriesland – Lebensraum und Kulturerbe erhalten

23.09.–27.09. **1** *Aurich*

Das Wasser – Ein unverzichtbares Element. Ein Balance-Akt zwischen ökonomischen Zwängen, ökologischer Verantwortung und gesellschaftlichen Erfordernissen

PHILOSOPHIE . RELIGION

30.09.–03.10. **8** *Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck*

Fortbildung für Sakristaninnen und Sakristane

RHETORIK . KOMMUNIKATION

04.09.–08.09. **11** *Hannover*

Mut zum Sein – Gewaltfreie Kommunikation. GfK-Ausbildung für Fortgeschrittene. Modul 1 (von 3)

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

22.09.–26.09. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Gesundheitswoche für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung – Schwerpunkt: Ernährung

HVHS

BILDUNGS-

URLAUB

2024

Für alle weiteren Informationen zu den Seminaren wenden Sie sich bitte an die anbietende HVHS. Dort erfahren Sie auch den genauen Preis und können sich anmelden.

Die Kontaktdaten der Bildungshäuser finden Sie auf den letzten beiden Seiten.

Oktober

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

14.10.–16.10. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Mit System – Systemische Beratung im Kontext von LSBTIQ*. Grundkurs: Theorie, Ansätze und Methodik der systemischen Beratung (für Anfänger*innen)

16.10.–18.10. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Mit System – Systemische Beratung im Kontext von LSBTIQ*. Vertiefungsmodul: Schwerpunkt zirkuläre Interventionen, Aufstellungsarbeit und narrative Exposition

21.10.–25.10. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Grundlagen für die Mitarbeit in Aidshilfen Teil 1 & 2 – Grundkurs: Theorie, Ansätze und Methodik der systemischen Beratung

28.10.–30.10. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Trans* in der Stimmtherapie. Aufbauomodul. Für Fachkräfte/Interessierte aus den Bereichen der Logopädie, Stimmtherapie, an Atem-, Sprech- und Stimmlehrer*innen, klinische Linguist*innen etc.

28.10.–01.11. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Einführung in die HIV-/STI-Beratung – Modul 1 & 2: Kommunikative Fähigkeiten erweitern und Beratungskompetenzen erwerben.

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

21.10.–25.10. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. Modul 3

28.10.–30.10. **11** *Hannover*

Freies Erzählen in Krippe und Kita

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

21.10.–25.10. **10** *Goslar*

Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung

SPRACHEN

07.10.–11.10. **19** *Loccum*

Italienisch lernen mit Körper und Geist – durch Yoga!

14.10.–18.10. **3** *Bad Bevensen*

Begeistert Chinesisch lernen mit Suggestopädie – entspannt in einer Woche zum Sprechen

14.10.–18.10. **19** *Loccum*

Let's do it ... in English. Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch!

21.10.–25.10. **3** *Bad Bevensen*

5 days of English ... about: Check and Improve your Presentation Skills

21.10.–25.10. **1** *Aurich*

Niederländisch für Fortgeschrittene*innen (A2)

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

07.10.–11.10. **1** *Aurich*

Das Vermächtnis der friesischen Freiheit. Von einer mittelalterlichen Versammlungsstätte zur gelebten Demokratie

07.10.–11.10. **4** *Barendorf*

Der Weg ist frei. Wird er auch genutzt? Kulturelle, politische und ökologische Zusammenhänge entlang der Elbe

07.10.–11.10. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Von Moorleichen und Trichterbechern: Einblicke in die Frühgeschichte und Archäologie Ostfrieslands

14.10.–18.10. **1** *Aurich*

Auf der beruflichen Zielgeraden – Vorbereitung auf den Ruhestand

14.10.–19.10. **6** *Hustedt (Celle)*

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (2) der politischen Allgemeinbildung. Modul 1 (von 6)

21.10.–25.10. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Alles Lügenpresse? Die Vertrauenskrise der Medien

21.10.–25.10. **12** *Helmstedt*

Quo vadis USA? US-Präsidentenwahl 2024: Analysen und Perspektiven

21.10.–25.10. **12** *Helmstedt*

US-Präsidentenwahlen – Trump 2.0?

21.10.–26.10. **6** *Hustedt (Celle)*

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (2) der politischen Allgemeinbildung. Modul 2 (von 6)



Oktober

#hvhsbu2024

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

03.10.–06.10. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Selbstmitgefühl. Mit sich selbst und anderen Freundschaft schließen. Im Kloster Neuenwalde

07.10.–11.10. **11** Hannover

Eine Woche für meine Gesundheit – Stressbewältigung im Alltag

07.10.–11.10. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren – Naturheilkunde und Gesundheitskultur, Widerspruch oder Ergänzung?

07.10.–11.10. **10** Goslar

Stressbewältigung im Beruf und Alltag. Teil 2. Für Frauen

14.10.–18.10. **13** Hermannsburg

Alles in Balance? – Die Kunst gesund zu leben

14.10.–18.10. **10** Goslar

Den Alltag mit positiver Energie meistern!

14.10.–18.10. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

21.10.–24.10. **4** Barendorf

Burn on statt Burn out – Kommunikation und Selbstfürsorge

21.10.–25.10. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Haltung haben, zeigen und verändern. Grundlage der Arbeitsfähigkeit

21.10.–25.10. **18** Rastede

Mit Achtsamkeit/Bewusstheit den Arbeitsalltag meistern – Organisches Lernen und bewussteres Arbeiten mit Unterstützung durch Ideen der Feldenkrais Methode

KULTUR . KREATIVITÄT

07.10.–11.10. **1** Aurich

Klimakiller Konsum – Kann man mit Upcycling die Welt retten?!

21.10.–25.10. **15** Osterholz-Scharmbeck

Intuitives Malen als Schlüssel kreativer Denkprozesse

ÖKOLOGIE . NATUR

14.10.–18.10. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Der Vogelzug im Klimawandel. Das Wattenmeer als Drehscheibe des Vogelzugs

21.10.–24.10. **4** Barendorf

Grüne Themenwoche – Ein Streifzug durch unsere Wälder, Wiesen und Flusslandschaften

RHETORIK . KOMMUNIKATION

21.10.–25.10. **10** Goslar

Auf der täglichen Bühne – Souverän auftreten im Beruf und Alltag

21.10.–25.10. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Sprache des Lebens. Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Einführungsseminar

21.10.–25.10. **15** Osterholz-Scharmbeck

Worte können Mauern sein oder Fenster – Gewaltfreie Kommunikation

23.10.–25.10. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Gewaltfrei kommunizieren: Verständigung mit Herz und Verstand. Schnupperkurs für Einsteiger*innen

28.10.–30.10. **3** Bad Bevensen

Selbsthilfegruppen leiten und entwickeln – Umgang mit Außenseitern. Für Selbsthilfegruppen-Leitungen

FÜR ERWACHSENE MIT KINDERN

07.10.–11.10. **12** Helmstedt

Naturlernwoche für Familien mit Kindern zwischen 4 und 10 Jahren – Auf dem Pfad zu einem nachhaltigen Lebensstil

14.10.–18.10. **1** Aurich

Selbstversorgung – eine Lebenseinstellung und/oder Alternative in einer globalisierten Welt (Familienseminar)

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

28.10.–31.10. **20** Reinhausen bei Göttingen

Goldener Oktober – den Herbst mit allen Sinnen erleben. Für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Die Kontaktdaten der Bildungshäuser finden Sie auf den letzten beiden Seiten.

November

BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

06.11.–08.11. **2** [Bad Bederkesa \(Geestland\)](#)

Coaching-Werkstatt. Impulse für Beratung und Coaching

11.11.–15.11. **9** [Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede](#)

BAM-Lehrgang (zweiteilig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 1

25.11.–29.11. **9** [Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede](#)

BAM-Lehrgang (zweiteilig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 1

25.11.–29.11. **18** [Rastede](#)

Trainer*innen-Ausbildung ›Ganzheitliches Gedächtnistraining‹. Aufbaukurs 2. In Kooperation mit dem BVGT e.V.

— FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

06.11.–08.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Was Kinder prägt – wenn traumatisches Erleben Spuren hinterlässt. Traumasensibilität und Traumapädagogik in Krippe, Kita und Hort

11.11.–13.11. **3** [Bad Bevensen](#)

›Ein Kind hat 100 Sprachen, doch es werden ihm 99 geraubt‹ – Entdecken Sie die Reggio-Pädagogik für sich

11.11.–13.11. **3** [Bad Bevensen](#)

›Sicher oder unsicher gebunden‹ – was heißt das genau und was bedeutet es für die Praxis? Umgang mit Bindungstypen in der Frühpädagogik

11.11.–13.11. **17** [Papenburg](#)

Märchen machen Mut! Zur pädagogischen Bedeutung von Volksmärchen und Anregung für die Arbeit mit Märchen

18.11.–20.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Ideenwerkstatt mit dem Schwerpunkt Nachhaltigkeit. Kreativität von Kindern ab 3 Jahren begleiten

27.11.–29.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Entspannter Zappelphilip – Kinderleichte (Fokussierungs-) Übungen als Spannungsmethode nicht nur für unruhige Kinder

27.11.–29.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Sing Sala Bim Bam. Vom Zauber des Singens, Tanzens, Musizierens für 0- bis 6-Jährige

COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

25.11.–29.11. **10** [Goslar](#)

Geblitzt – ›Systemblitzen in der Menschenfotografie‹. Für Fotografen und Fotografie-Interessierte

SPRACHEN

04.11.–08.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Una Settimana di Italiano. Wochenkurs in italienischer Sprache

18.11.–22.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Englisch-Intensivkurs für Auffrischer*innen mit wenig Sprecherfahrung

25.11.–29.11. **3** [Bad Bevensen](#)

5 days of English ... about: Let's speak! English for Business, Culture and Politics

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

04.11.–08.11. **12** [Helmstedt](#)

Das Ende des Westens, wie wir ihn kennen? Fiktion und Realität einer multipolaren Weltordnung

04.11.–08.11. **5** [Mariaspring \(Bovenden\)](#)

Die USA – Fremder Freund?

04.11.–08.11. **16** [Potshausen \(Ostrhauderfehn\)](#)

Geschichte und Bedeutung des ostfriesischen Handwerks

10.11.–13.11. **3** [Bad Bevensen](#)

More than one democracy. Train-The-Trainer-Seminar with Dr. Uki Maroshek-Klarman, Adam Institute, Israel

11.11.–16.11. **6** [Hustedt \(Celle\)](#)

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (2) der politischen Allgemeinbildung. Modul 3 (von 6)

18.11.–22.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Grundkurs für alle Interessierte

20.11.–24.11. **3** [Bad Bevensen](#)

›Eine Welt der Vielfalt‹ – Diversitytraining (Zertifikatskurs). Modul 3 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

27.11.–29.11. **3** [Bad Bevensen](#)

Musik und Politik – Beispiele einer komplexen Beziehung in Staat und Gesellschaft

29.11.–01.12. **12** [Helmstedt](#)

Sicherheitspolitische Brennpunkte 2024/2025

November

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

04.11.–08.11. **1** *Aurich*

Immer unter Strom und doch nicht fertig

04.11.–08.11. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Körper im beruflichen Alltag – Konzepte/Methoden/Reflexionen

04.11.–08.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Resilienz. Mit Belastungen, Krisen und Umbrüchen umgehen können

04.11.–08.11. **13** *Hermannsburg*

Zu gelassenem Tun finden – Impulse für einen gesunden Umgang mit Stress im Arbeitsalltag

11.11.–15.11. **10** *Goslar*

Stressfrei durch den Arbeitstag. Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

11.11.–15.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Wohlbefinden – Grundlage der Arbeitsfähigkeit

18.11.–22.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Roger Russel. Bewegungspotenziale entdecken mit Feldenkrais

25.11.–29.11. **3** *Bad Bevensen*

Entspannt und kraftvoll durch stressige Zeiten. Körperorientierte Stresslösungen

25.11.–29.11. **19** *Loccum*

Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung. Basiskurs

25.11.–29.11. **10** *Goslar*

Stressfrei durch den Arbeitstag. Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

KULTUR . KREATIVITÄT

11.11.–15.11. **1** *Aurich*

Die Macht des Kaffees – ein globaler Siegeszug auf globale Kosten?

11.11.–15.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Mit der Schreibwerkstatt durch die Zeit reisen – für das Leben!

18.11.–22.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ostfriesland = Krimiland?! Eine Region zwischen Fiktion und Realität

25.11.–29.11. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Kulturschutz? Kulturschutz! Immaterielles Kulturerbe in Deutschland

ÖKOLOGIE . NATUR

04.11.–08.11. **1** *Aurich*

Die ostfriesischen Inseln – ein Bollwerk der Natur. Geschichte, Entstehung und wirtschaftliche Entwicklung

11.11.–15.11. **1** *Aurich*

Küstenschutz – wenn das Wasser kommt. Herausforderungen durch den Klimawandel

18.11.–22.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

RHETORIK . KOMMUNIKATION

11.11.–13.11. **3** *Bad Bevensen*

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg. Einführungsseminar

18.11.–20.11. **11** *Hannover*

Gewaltfreie Kommunikation für Männer

18.11.–22.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

25.11.–29.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Gekonnt kotern & stimmig klingen! Handwerkszeug für Ehrenamt und Beruf

Das Programm zum Download

Einfach den QR-Code scannen oder unter www.landesverband-hvhs.de/seminare/bildungsurlaub-schauen.



BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

09.12.–13.12. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

BAM-Lehrgang (zweitellig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 2

12.12.–14.12. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Weiterbildung Systemische Beratung/Qualifizierung zum Coach. Grundkurs – Modul 3

16.12.–20.12. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

BAM-Lehrgang (zweitellig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 2

GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

02.12.–06.12. **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Zertifikatskurs. Modul 3 der zertifizierten Trainer*innen-Ausbildung

02.12.–06.12. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Das Ende der Arbeit – Wenn der Wecker nicht mehr klingelt. Aktiv das Berufsende gestalten

02.12.–06.12. **12** *Helmstedt*

Weihnachtsbräuche in Osteuropa

02.12.–06.12. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Zisterzienser, Zeche, Zonengrenze – der Harz historisch

02.12.–08.12. **12** *Helmstedt*

Sicherheitspolitischer Jahresrück- und -ausblick 2024/2025

09.12.–13.12. **12** *Helmstedt*

Facetten der Weihnacht in Politik und Gesellschaft

GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

02.12.–06.12. **10** *Goslar*

DurchStart – Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte. Für Frauen

02.12.–06.12. **10** *Goslar*

Stressabbau im Berufsalltag. Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens im Arbeitsalltag

09.12.–13.12. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Blütezeit statt Ruhestand. Für eine kreative und positive Vision der reifen, älteren Lebensphase

09.12.–13.12. **4** *Barendorf*

Der Blick nach vorn – Perspektive Ruhestand. Übergänge positiv gestalten

09.12.–13.12. **13** *Hermannsburg*

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

KULTUR . KREATIVITÄT

09.12.–13.12. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft (Ostfriesland)

ÖKOLOGIE . NATUR

02.12.–06.12. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Zukunftswerkstatt Energie. Mit Handlungsansätze zur Umsetzung eines sinnvollen Energiemanagements im eigenen Haushalt

RHETORIK . KOMMUNIKATION

02.12.–06.12. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag

FÜR ERWACHSENE MIT KINDERN

06.12.–08.12. **12** *Helmstedt*

Weihnachtszauber im Kreise der Familie (mit Kindern zwischen 4 und 10 Jahren): Weihnachtliche Traditionen, kreative Aktivitäten und nachhaltige Festfreude



Die Heimvolkshochschulen in Niedersachsen

1 Europahaus Aurich Deutsch-Niederländische HVHS e. V.

Von-Jhering-Straße 33
26603 Aurich
Tel. 04941 - 95 27-0

info@europahaus-aurich.de
www.europahaus-aurich.de

2 Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa & Kloster Neuenwalde

Alter Postweg 2
27624 Geestland
Tel. 04745 - 9495-0

info@ev-bildungszentrum.de
www.ev-bildungszentrum.de

3 Gustav Stresemann Institut in Nds. e. V.

Klosterweg 4
29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 - 955-0

info@gsi-bevensen.de
www.gsi-bevensen.de

4 Bildungs- und Tagungs- zentrum Osteide HVHS Barendorf e. V.

Lüneburger Straße 12
21397 Barendorf
Tel. 04137 - 81 25-0

info@bto-barendorf.de
www.bto-barendorf.de

5 Mariaspring – Ländliche HVHS e. V.

Rauschenwasser 78
37120 Bovenden
Tel. 05594 - 95 06-0
info@mariaspring.de
www.mariaspring.de

6 Bildungszentrum HVHS Hustedt e. V.

Zur Jägerei 81
29229 Celle
Tel. 05086 - 9897-0
info@hvhs-hustedt.de
www.hvhs-hustedt.de

7 Kath. Akademie Stapelfeld

Stapelfelder Kirchstraße 13
49661 Cloppenburg
Tel. 04471 - 188-0
info@ka-stapelfeld.de
www.ka-stapelfeld.de

8 Haus Ohrbeck Kath. Bildungsstätte

Am Boberg 10
49124 Georgsmarienhütte
Tel. 05401 - 336-0
info@haus-ohrbeck.de
www.haus-ohrbeck.de

9 Kath. Landvolk- Hochschule Oesede

Gartbrink 5
49124 Georgsmarienhütte
Tel. 05401 - 86 68-0
info@klvhs.de
www.klvhs.de

10 Bildungshaus Zepplin & Steinberg e. V.

Zepplinstraße 7
38640 Goslar
Tel. 05321 - 34 11-0
info@bhz-steinberg.de
www.bhz-steinberg.de

11 Stephansstift Zentrum für Erwachsenen- bildung gGmbH

Kirchröder Straße 44
30625 Hannover
Tel. 0511 - 53 53-311
rezeption@zeb.stephansstift.de
www.zeb.stephansstift.de

12 Politische Bildungsstätte Helmstedt e. V.

Am Bötschenberg 4
38350 Helmstedt
Tel. 05351 52093 - 60
info@pbh-hvhs.de
www.pbh-hvhs.de

QR-Code
scannen, um
alle HVHS-
Adressen im Web
aufzurufen.



**13 Ev. Bildungszentrum
Hermannsburg
HVHS gGmbH**
Lutterweg 16
29320 Hermannsburg
Tel. 05052 - 98 99-0
info@bildung-voller-leben.de
www.bildung-voller-leben.de

**14 Ludwig-Windthorst-Haus
Kath.-Soziale Akademie**
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen
Tel. 0591 - 61 02-0
info@lwh.de
www.lwh.de

**15 Bildungsstätte Bredbeck
HVHS des Landkreises
Osterholz**
An der Wassermühle 30
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791 - 96 18-3700
info@bredbeck.de
www.bredbeck.de

**16 Ev. Bildungszentrum Ost-
friesland-Potshausen e. V.**
Potshausen Straße 20
26842 Ostrhauderfehn
Tel. 04957 - 92 88-0
zentrale@potshausen.de
www.potshausen.de

**17 Historisch-Ökologische
Bildungsstätte Emsland
in Papenburg e. V.**
Spillmannsweg 30
26871 Papenburg
Tel. 04961 - 97 88-0
info@hoeb.de
www.hoeb.de

**18 Ev. Bildungshaus
Rastede**
Mühlenstraße 126
26180 Rastede
Tel. 04402 - 92 84-0
info@hvhs.de
www.hvhs.de

19 Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6–8
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766 - 96 09-0
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

**20 Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus**
37130 Reinhausen bei Göttingen
Tel. 05592 - 92 77-0
info@waldschloesschen.org
www.waldschloesschen.org

**21 Bildungs- und
Tagungszentrum
HVHS Springe e. V.**
Kurt-Schumacher-Straße 5
31832 Springe
Tel. 05041 - 94 04-0
kontakt@hvhs-springe.de
www.hvhs-springe.de

**22 Internationales Haus
Sonnenberg**
Clausthaler Straße 11
37444 St. Andreasberg
Tel. 05582 - 944-0
info@sonnenberg-international.de
www.sonnenberg-international.de

Herausgeber
Nds. Landesverband der
Heimvolkshochschulen e. V.
Bödekerstr. 16
30161 Hannover

Dezember 2023

Gestaltung
torbica | Agentur
für Marken & Werbung

Fotos
iStock: Cover, S. 3

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Dieses Produkt ist auf umwelt-
freundlichen und ressourcen-
schonenden Recyclingpapier
gedruckt. www.fsc.de

HVHS
BILDUNGS-
URLAUB
2024

So
einfach
geht
das:

Arbeitnehmer*innen in Niedersachsen haben Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub im Jahr (nach NBildUG).

1. Anmelden:

Melden Sie sich für das gewünschte Seminar bei der veranstaltenden HVHS an. Sie bekommen dann eine Anmeldebestätigung mit Bildungsurlaubsnummer und dem Aktenzeichen der Anerkennung.

2. Arbeitgeber*in einbeziehen:

Die Anmeldebestätigung legen Sie bis spätestens vier Wochen vor dem Seminar beim Arbeitgeber bzw. der Arbeitgeberin vor und teilen ihm bzw. ihr dazu schriftlich mit, dass Sie die Freistellung zum Bildungsurlaub beanspruchen möchten.

3. Teilnahmebewilligung:

Wenn der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin Ihre Teilnahme an dem BU-Seminar nicht spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich ablehnt, gilt der Bildungsurlaub als bewilligt. Abgelehnt werden kann nur, wenn zwingende betriebliche Belange dies erfordern.

4. Teilnahmebestätigung:

Am Ende Ihres BU-Seminars bekommen Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie dann wieder bei Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin vorlegen müssen.

#hvhsbu2024



Nds. Landesverband der HVHS e.V.

Bödekerstr. 16 • 30161 Hannover

Tel. 0511-32 69 61

www.landesverband-hvhs.de

 facebook.com/Nds.Landesverband.HVHS